



« Si vous voulez souffrir avec patience les adversités et les misères de cette vie, **soyez homme d'oraison**. Si vous voulez obtenir le courage et la force de vaincre les tentations de l'ennemi, **soyez homme d'oraison**. Si vous voulez mortifier votre propre volonté avec toutes ses inclinations et ses appétits, **soyez homme d'oraison**. Si vous voulez connaître les astuces de Satan et déjouer ses tromperies, **soyez homme d'oraison**. Si vous voulez vivre dans la joie et marcher doucement dans les voies de la pénitence, **soyez homme d'oraison**. Si vous voulez chasser de votre âme les mouches importunes des vaines pensées et des soucis, **soyez homme d'oraison**. Si vous voulez nourrir votre âme de la moelle de la dévotion et l'avoir toujours remplie de bonnes pensées et de bons désirs, **soyez homme d'oraison**. Si vous voulez fortifier et affermir votre courage dans les voies de Dieu, **soyez homme d'oraison**. Enfin, si vous voulez déraciner de votre âme tous les vices et planter en leur place les vertus, **soyez homme d'oraison**.

C'est dans l'oraison que l'on reçoit l'union et la grâce du Saint-Esprit qui enseigne toutes choses. Je dis plus, si vous voulez vous élever à la hauteur de la contemplation et jouir des doux embrassements de l'Époux, **exercez-vous à l'oraison**. Elle est la voie par laquelle l'âme s'élève à la contemplation et au goût des choses célestes. Voyez-vous déjà quelle est la vertu et quel est le pouvoir de l'oraison ? Mais pour prouver tout ce qui vient d'être dit, sans nous servir du témoignage des Écritures divines, tenons-nous en à ceci : c'est que nous avons entendu et vu, et que nous voyons tous les jours **un grand nombre de personnes simples** qui ont obtenu tous les biens que nous avons énumérés et d'autres plus grands encore, par le moyen de l'exercice de l'oraison. » ■